

Meses	Dias	Actividade	Local	Ponto de Encontro	Horário
FEVEREIRO	6	Orientação	Complexo Desportivo do Jamor	Praça da Maratona	9:30h
	20	Caminhada	Parque Urbano de Miraflores	Parque Urbano de Miraflores, junto ao Minigolfe(em frente à PSP)	9:30h
MARÇO	6	Caminhada	Forte de S. Julião da Barra e Marégrafo da Praia das Fontainhas	Entrada Principal do Forte de S.Julião	9:30h
	20	Orientação em BTT	Complexo Desportivo do Jamor	Praça da Maratona	9:30h
ABRIL	17	Caminhada	Estação Agronómica Nacional e Jardins do Palácio do Marquês de Pombal	Entrada Principal da Estação Agronómica	9:30h
	24	Orientação	Fábrica da Pólvora de Barcarena	Entrada da Fabrica da Polvora	9:30h
MAIO	2	Cam./Orient.	Comemoração do Dia Mundial da Actividade Física	Porto de Recreios de Oeiras	9:30h
	8	Caminhada	Serra de Carnaxide	Igreja Velha de Carnaxide	9:30h
	15	Vela	Porto de Recreios de Oeiras	Junto ao Edifício da Secretaria da Marina	4 Turnos*
	29	Canoagem	Pista de Actividades Náuticas do Jamor	Pista de Actividades Náuticas do Jamor	2 Turnos*
JUNHO	5	Vela	Porto de Recreios de Oeiras	Junto ao Edifício da Secretaria da Marina	4 Turnos*
	19	Caminhada	Fábrica da Pólvora de Barcarena	Entrada Principal da da Fábrica da Pólvora	9:30h
	26	Canoagem	Pista de Actividades Náuticas do Jamor	Pista de Actividades Náuticas do Jamor	2 Turnos*
JULHO	3	Caminhada	Complexo Jamor	Piscina do Jamor	9:30h
	10	Canoagem	Pista de Actividades Náuticas do Jamor	Pista de Actividades Náuticas do Jamor	2 Turnos*
	17	Vela	Porto de Recreios de Oeiras	Junto ao Edifício da Secretaria da Marina	4 Turnos*
SETEMBRO	4	Orientação em BTT	Complexo Jamor	Praça da Maratona	9:30h
	18	Canoagem	Pista de Actividades Náuticas do Jamor	Pista de Actividades Náuticas do Jamor	2 Turnos*
	25	Caminhada	Quinta Real de Caxias	Entrada Principal da Quinta Real	9:30h
OUTUBRO	9	Orientação	Parque Urbano de Miraflores	Parque Urbano de Miraflores, Junto ao Minigolfe (em frente à PSP)	9:30h
	16	Vela	Porto de Recreios de Oeiras	Junto ao Edifício da Secretaria da Marina	4 Turnos*
	23	Caminhada	Estação Agronómica Nacional e Casa da Pesca	Entrada Principal da Estação Agronómica	9:30h
NOVEMBRO	6	Caminhada	Miraflores e Parque Florestal de Monsanto (Mata de Caselas)	Parque Urbano de Miraflores, junto ao Minigolfe(em frente à PSP)	9:30h
	13	Orientação	Complexo Desportivo do Jamor	Praça da Maratona	9:30h
DEZEMBRO	4	Caminhada	Palácio do Marquês, Passeio Marítimo, Marégrafo da Praia das Fontainhas e Bateria dos Comandos	Entrada do Palácio do Marquês	9:30h

DIVISÃO DO DESPORTO
Câmara Municipal de Oeiras

Tel.: 21 4408540
e-mail: mexa-semais@cm-oeiras.pt
URL: www.cm-oeiras.pt

Inscrições: a partir do mês anterior

* **Turnos Vela**
9h30/11h00/13h30/15h00
Turnos Canoagem
9h30/11h00

